

Gesundheit · Krise, Konflikt & Gewalt · Erziehung und Familie

# AWO -Jugendberatungsstelle/ JUB

Beratung, therapeutische Hilfen und  
Präventionsangebote für Jugendliche und junge  
Erwachsene

*#AWO #Beratung #Hilfe #JUB #Jugendberatung #Jugendliche #Krise #Prävention  
#Stress*



## **Jugendberatung (JUB) für alle von 14 bis 26 Jahren**

Bei allen möglichen und unmöglichen Problemen von Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen!

Wenn Du die Krise kriegst...

- weil Du bei Dir selbst nicht mehr durchblickst,
- weil Du anders bist,
- weil Du vor vielem Angst hast,
- weil Du oft traurig bist,
- weil alles sinnlos erscheint,

- weil Dir die Wut zu viel wird.

Wenn Du Stress hast...

- in Deiner Familie,
- mit Deinem Freund oder Deiner Freundin,
- in der Schule oder in der Ausbildung,
- weil Du mit anderen nicht klar kommst,
- weil Du „Mist gebaut hast“,
- weil Du exzessiv spielst.

Wenn Du wissen willst, wie's geht...

- mit Ausbildung und Arbeit,
- Finanzen und Behörden,
- in Freundschaft und Beziehung,
- mit Sex und Verhütung,
- ohne Gewalt und Kriminalität.

Die Berater\*innen der JUB unterstützen **kurzfristig, vertraulich und kostenlos** - im **persönlichen Kontakt, telefonisch** oder per **Video Chat**.

Fortlaufendes Gruppenangebot: ["Under Pressure - Stress lass nach"](#)

**Präventionsprogramme und Projekte in Kooperation mit weiterführenden Schulen :**

- + SoVar ( Soziale Verantwortung lernen)
- + MIA ( Mädchen\* Inklusion Aufklärung)
- + Mediation im Strafsachen und Schulmediation
- + Aids- Prophylaxe
- + Sexualpädagogische Gruppenangebote für Jungen\*-und Mädchen\*gruppen aus einer Hand.

Themen: Liebe, Beziehungen, Sexualität, Medien, sexualisierte Gewalt, Beziehungsgewalt, Identität und Lebensplanung.

- + Multiplikator\*innenfortbildungen für Lehrer\*innen zum Thema sexualisierte Gewalt.

**Angebotsformat**

Einzelsetting

<b>Durchführungsort</b>	Beratungsstelle
<b>Stadtbezirk</b>	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
<b>Stadtteile</b>	alle Stadtteile sowie Überregional
<b>Zielgruppe</b>	10-17 Jahre, 18-26 Jahre, 27-66 Jahre und Fachkräfte
<b>Teilnehmerzahl</b>	individuell
<b>Geplante Laufzeit</b>	Unbefristet
<b>Evaluation des Angebots</b>	Unbekannt
<b>Trägerkategorie</b>	AWO
<b>Träger</b>	AWO Familienglobus gGmbH Oberbilker Allee 287 40223 Düsseldorf
<b>Ansprechpartner*in</b>	Andrea Rieländer (Leiterin der Beratungsstelle) <a href="mailto:andrea.rielaender@awo-duesseldorf.de">andrea.rielaender@awo-duesseldorf.de</a> 0211/ 60025222
<b>Weitere Informationen</b>	<a href="https://www.awo-duesseldorf.de/familien/beratung/erziehungsberatung/jugendberatung/">https://www.awo-duesseldorf.de/familien/beratung/erziehungsberatung/jugendberatung/</a> <a href="http://www.jub.awo-duesseldorf.de/">http://www.jub.awo-duesseldorf.de/</a> <a href="https://www.instagram.com/awo_jugendberatung/">https://www.instagram.com/awo_jugendberatung/</a>