

Bildung · Gesundheit

Brain Gym® und MEHR für Pädagog*innen

Körperübungen - neuromotorische Schulreife
,Wecken der Sinne, Lernbereitschaft herstellen,
koordinierte Bewegungsabläufe, emotionale
Stabilität für leichtes Lernen mit Freude

*#Bewegung #Bewegungsförderung #Bewegungspädagogik #Brain Gym® #Fachkräfte
#Koordinierte Bewegung #Lernbereitschaft #Lernen #Lernschwächen #Schulreife
#Selbsthilfe Methode #Sport #Sportförderung #Stress #Kinefips*



Vorschulkinder sollten beim Übergang in die Grundschule viele Fertigkeiten und Fähigkeiten mitbringen, wie Hand- Auge Koordination, Stifthaltung, Konzentration, emotionale Stabilität, Struktur und Organisation. Aus verschiedenen Gründen (z.B. heutige Lebenssituation/ Schnelllebigkeit, wenig Bewegung, frühere Einschulung...) können sich alltägliche Anforderungen als große Herausforderungen darstellen. Manche Kinder haben schon mit der Steuerung des Körpers so viel an Herausforderung zu bewältigen und es kostet die Kinder so viel Energie, dass sie keine Kapazitäten mehr zum Lernen zur Verfügung haben. Auf einem Stuhl sitzen, Zuhören und koordiniertes Arbeiten wie Schreiben und Lesen wird dann

unmöglich.

Pädagog*innen brauchen in der heutigen Zeit mehr praktisches und individuelles Handwerkszeug, um Kinder zu unterstützen und in ihrer individuellen Entwicklung zu begleiten.

Brain Gym® bietet viele Möglichkeiten die Sinne einzuschalten, die Lernbereitschaft herzustellen, koordinierte körperliche Bewegungsabläufe zu integrieren und mit emotionaler Stabilität und Freude zu Lernen.

Die Kinder werden von Pädagog*innen sowohl im Vorschulbereich als auch im Grundschulbereich in einer wichtigen und sensiblen Entwicklungs- und Bildungsphase begleitet. Die Kinder einer Kindergartengruppe oder Schulklasse sind nach ihrem persönlichen Entwicklungsstand mit sehr unterschiedlichen Fertigkeiten ausgestattet. Ebenso individuell stellen sich ihre persönlichen Herausforderungen dar.

Brain Gym® bietet Kindern auch eine perfekte Methode zur Selbstwirksamkeit, um sich selbst zu unterstützen, die dabei auch noch Spaß und Freude macht. Potenzialentfaltung und persönliches Wachstum wird dann möglich.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Kita, Schule / Berufskolleg, Stadtteil- und Familientreff
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	Fachkräfte
Teilnehmerzahl	hängt von den räumlichen Möglichkeiten ab
Angebot besteht seit	11.11.2015
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja, durch DGAK - Verband der Begleitenden Kinesiologen und Qualitätssicherung. Dort liegen Studien und Erfahrungsergebnisse vor
Trägerkategorie	trägerübergreifend

Träger

Kinefips
Kuseler Weg 21
40229 Düsseldorf

Ansprechpartner*in

Yvonne Tschuschke
(Begleitende Kinesiologin und Erzieherin)
kinefips@t-online.de
015117424184

Weitere Informationen

Kursinhalte:

- Brain Gym® und die drei Dimensionen des Lernens
- Übungen aus Brain Gym® aktiv erleben
- Zahlreiche Ideen und Möglichkeiten für die praktische Umsetzung
in der Kita und der Grundschule
- Aus der Praxis für die Praxis
- Wissenswertes zum Gehirn und dem Lernen
- Vermittlung von Erfahrungswerten

<https://www.kinefips.de/>
<https://www.kinefips.de/fortbildungen>
