

Gesundheit · Sucht

FreD

Frühintervention bei erstauffälligen Drogenkonsumenten

*#Betäubungsmittel #Crosspoint #Drogen #Gruppenangebot #Heranwachsende
#Jugendliche #Konsum #Konsumverhalten #Kurs #Problematischer Konsum
#Prävention #Sucht #Suchtprävention*



Bundesweit evaluiertes Programm des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL),
Koordinationsstelle Sucht

FÜR WEN

FreD richtet sich an Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren in Einzelfällen bis 25 Jahren, die (erst-mals) auffallen, weil sie riskant mit Alkohol oder anderen legalen und illegalen Drogen (außer He-roin) umgehen. Die Zuweisung kann über alle Institutionen erfolgen, in denen junge Menschen mit Konsum auffallen z.B. Schule, Ordnungsbehörden, Betriebe, Jugendhilfe und Polizei (Justiz)

WIE UND WAS

Bundesweit evaluiertes Programm des Landschaftsverbandes

Westfalen-Lippe (LWL), Koordinationsstelle Sucht.

- Informationsvermittlung, Selbstreflektion, Gruppenarbeit, Training von Regeln
- Ein Vorgespräch und vier Einzel- oder Gruppensitzungen von jeweils 90 Minuten
- Die Kursleiter sind nach den Qualitätsrichtlinien des Landschaftsverbandes Westfalen-Lippe (LWL) zertifizierte FreD-Trainer*innen.

WOZU

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Konsummuster
- Erkennen von selbstschädigenden Verhaltensweisen
- Entwicklung von Risikokompetenz im Hinblick auf den eigenen Konsum; im besten Falle erfolgt eine Reduzierung oder Einstellung des Konsums

WANN UND WO

Nach Vereinbarung in den Räumlichkeiten bei CROSSPOINT oder PERSPEKTIVE - Beratungsstelle für Suchtfragen des Düsseldorfer Drogenhilfe e. V.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Beratungsstelle
Stadtbezirk	SB 3
Stadtteile	Bilk
Zielgruppe	10-17 Jahre und 18-26 Jahre
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja
Trägerkategorie	trägerübergreifend
Träger	CROSSPOINT - Die Düsseldorfer Suchtprävention

Johannes-Weyer-Straße 1
40225 Düsseldorf

Ansprechpartner*in

Kristina Bauer
(Präventionsfachkraft)
info@crosspoint-duesseldorf.de
0211 3013880

Weitere Informationen

<https://www.crosspoint-duesseldorf.de>
