

Beeinträchtigung / Inklusion · Bildung · Gesundheit

# Inklusives Tanzprojekt ADAMAS

ADAMAS, das inklusive Tanzprojekt der Stiftung  
Düsseldorfer Kinderträume

*#ADAMAS #Bewegung #Bewegungsförderung #DüsseldorferKinderträume #Inklusion  
#Tanzen #Stiftung Düsseldorfer Kinderträume*



ADAMAS, das inklusive Tanzprojekt der Stiftung Düsseldorfer Kinderträume, durchgeführt durch den renommierte Choreographen Alan Brooks und mit Schülerinnen und Schülern von zwei unterschiedlichen Schulen, findet zweimal jährlich statt.

Bis zur jeweils großen Premiere arbeiten 30 Schülerinnen und Schüler einer Regelschule und einer Förderschule intensiv, um auf der Bühne des Maritim Hotels ihre Performance zu präsentieren. In einem feierlichen Rahmen zeigen die Kinder und Jugendlichen dann ihren Familien, Freundinnen und Freunden und Lehrern und Lehrerinnen ihre ganz persönliche Choreographie, die sie gemeinsam in der Projektwoche erarbeitet haben.

Mit den Mitteln des zeitgenössischen Tanzes und der künstlerischen Abstraktion entdecken die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine für sie neue Form der Kommunikation, die es ihnen ermöglicht, ihre Gedanken und Gefühle in Bewegungen umzusetzen. Handicaps treten in den

Hintergrund, das gemeinsame Tun ist der Kern des Projektes.

Um an einem inklusiven Tanzprojekt mit Alan Brooks teilzunehmen, benötigt es keine vorherige Tanzerfahrung. Doch es braucht Energie, Konzentration und vor allem Mut, um Corona Erfahrungen zu verarbeiten, bestehende Grenzen einzureißen, neue Horizonte zu entdecken und angestammte Rollenbilder hinter sich zu lassen.

Kommunikation in ihrer unterschiedlichen Form ist einer der Schwerpunkte unserer menschlichen Existenz und daher ist es von entscheidender Bedeutung, dass wir gerade junge Menschen dazu ermutigen, sich uns mitzuteilen. Doch genauso wichtig ist, dass wir ihnen zuhören.

ADAMAS ist der Beitrag der Stiftung Düsseldorfer Kinderträume dazu.

Die Stiftung Düsseldorfer Kinderträume sowie die Stadt Düsseldorf und das Maritim Hotel unterstützen das Projekt seit 2016.

|                                |                                                                           |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Angebotsformat</b>          | Gruppensetting                                                            |
| <b>Durchführungsort</b>        | Schule / Berufskolleg                                                     |
| <b>Stadtbezirk</b>             | Überregional                                                              |
| <b>Stadtteile</b>              | Überregional                                                              |
| <b>Zielgruppe</b>              | 10-17 Jahre                                                               |
| <b>Teilnehmerzahl</b>          | 30                                                                        |
| <b>Angebot besteht seit</b>    | 01.01.2016                                                                |
| <b>Geplante Laufzeit</b>       | Unbefristet                                                               |
| <b>Evaluation des Angebots</b> | Unbekannt                                                                 |
| <b>Trägerkategorie</b>         | Sonstige                                                                  |
| <b>Träger</b>                  | Stiftung Düsseldorfer Kinderträume<br>Schlüterstr. 87<br>40235 Düsseldorf |

**Ansprechpartner\*in**

Thomas Girgott  
(Vorstand)

[TG@duesseldorfer-kindertraeume.de](mailto:TG@duesseldorfer-kindertraeume.de)

---

**Weitere Informationen**

<http://duesseldorfer-kindertraeume.de/>

<https://www.facebook.com/DuesseldorferKindertraeume/>

---