

Identität & Sexualität · Krise, Konflikt & Gewalt

# Mädchen\* stärken

## Ein Präventionsangebot zum Thema Körperbild und Essstörungen

*#BerthaF #Essen #Essstörungen #Identität #Jugendliche #Jugendthema #Körperbild #Medien #Mädchen #Pubertät #Schönheitsideal #Teenager*



Das Angebot richtet sich an Mädchen zwischen 12 und 16 Jahre (6. bis 9. Klasse).

In dieser Altersgruppe haben das soziale Umfeld und insbesondere soziale Medien eine große Bedeutung und tragen gleichzeitig vielfach zur Verunsicherung bei.

Die altersgemäßen Unsicherheiten im Rahmen der Identitätsfindung, speziell in Bezug auf Selbstbild/Selbstwert, werden bei den Mädchen vielfach über den Körper ausagiert und bergen das Risiko eine Essstörung zu entwickeln.

Die Workshops /Projektstage zielen auf die Stärkung der Selbstsicherheit und des Selbstwertgefühls. Eine Förderung der Identitätsentwicklung findet u. a. durch die Stärkung von Kontakt-, Kritik-, Konflikt-, Entscheidungs-, Genuss- und Erlebnisfähigkeit statt.

**Angebotsformat**

Gruppensetting

**Durchführungsort**

Beratungsstelle, Schule / Berufskolleg

<b>Stadtbezirk</b>	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 8, SB 9
<b>Stadtteile</b>	Altstadt, Benrath, Bilk, Carlstadt, Derendorf, Düsseltal, Eller, Flehe, Flingern-Nord, Flingern-Süd, Friedrichstadt, Golzheim, Hafen, Hamm, Hassels, Heerd, Himmelgeist, Holthausen, Itter, Lierenfeld, Lörick, Niederkassel, Oberbilk, Oberkassel, Pempelfort, Reisholz, Stadtmitte, Unterbach, Unterbilk, Urdenbach, Vennhausen, Volmerswerth, Wersten
<b>Zielgruppe</b>	10-17 Jahre
<b>Geplante Laufzeit</b>	Unbefristet
<b>Evaluation des Angebots</b>	Nein
<b>Trägerkategorie</b>	Der Paritätische, Vereine
<b>Träger</b>	BerTha F. e.V. - Beratung und Therapie abhängiger Frauen & Fachstelle Essstörungen Höhenstr. 25 40227 Düsseldorf
<b>Ansprechpartner*in</b>	Laura Rottmann <a href="mailto:info@berthaf.de">info@berthaf.de</a> 0211441629
<b>Weitere Informationen</b>	<a href="https://berthaf.de">https://berthaf.de</a>