

Freizeit und Kultur · Gesundheit · Soziales

Männergruppe

Offenes Gruppenangebot für Männer zum gemeinsamen Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung

#Männer #Begegnung #Austausch #Gemeinschaft



Einmal im Monat trifft sich die offene Männergruppe im Bürgerhaus Salzmannbau unter Leitung von Tom Müller – Mentor, Coach, Moderator.

In dieser Runde geht es um Mannsein in seiner Vielfalt: kollegial am Arbeitsplatz, unterstützend in der Familie, intensiv in der Partnerschaft, historisch gewachsen zu den Eltern, et cetera. Der Ablauf ist geprägt von einer klaren Redestruktur, die Austausch, Einsinken, Einsichten und das eigene Aufrichten ermöglicht.

Das Angebot ist kostenlos. Eine Spende als Dank und Kostenbeteiligung ist willkommen.

Bitte melden Sie sich bei Tom Müller an Männergruppe Düsseldorf

Monatlich, donnerstags, 19 bis 21.30 Uhr – bitte Raumaushang im Foyer beachten.

Termine:

16.7., 17.9., 22.10. und 26.11.2026

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Stadtteil- und Familientreff
Stadtbezirk	SB 3
Stadtteile	Bilk
Zielgruppe	18-26 Jahre, 27-66 Jahre und 67+ Jahre
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Städtisch
Träger	Bürgerhaus Salzmannbau - Landeshauptstadt Düsseldorf Himmelgeister Straße 107H 40225 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Christiane Schmitz (Leitung Bürgerhaus Salzmannbau) buengerhaussalzmannbau@duesseldorf.de +49 211 89 24983
Weitere Informationen	https://www.duesseldorf.de/jugendamt/familie/buergerhaeu-ser/bi/kurse#c173170