

Gesundheit

Meine Ernte - gemeinsam wachsen

Projekt zur Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen

*#Bewegung #Ernährung #Garten #Gesunde Ernährung #Gesundes Aufwachsen
#Gesundheitsförderung #Gesundheitskompetenz #Jugendliche #Kinder
#Nachhaltigkeit #Natur #Bärenclub*



Mit diesem Angebot möchten wir einen nachhaltigen Lebensstil von Kindern und Jugendlichen fördern.

Gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen wird der eigene Acker bewirtschaftet, die Produkte geerntet und zuletzt verarbeitet und gemeinsam verspeist. Auf diese Weise bewegen sich Kinder regelmäßig abseits der innerstädtischen Strukturen, lernen den Geschmack von frischem Gemüse kennen und werden an eine gesunde Ernährungsweise herangeführt.

Darüber hinaus erwerben sie Wissen über den Gartenanbau und Zusammenhänge in der Natur. Unser Ziel ist eine gemeinsame Fortführung des Projekts mit weiteren interessierten Institutionen aber auch Familien - als Beitrag für die Gesundheit unser Kinder und Jugendlichen.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung, Kita, Schule / Berufskolleg
Stadtbezirk	SB 3
Stadtteile	Volmerswerth
Zielgruppe	0-2 Jahre, 3-5 Jahre, 6-9 Jahre und 10-17 Jahre
Angebot besteht seit	2018
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Sonstige
Träger	Bärenclub gGmbH Friedrichstraße 115 40217 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Laura Rotaru (Geschäftsführerin) info@baerenclub-duesseldorf.de
Weitere Informationen	Bisher wurde das Projekt ausschließlich für die Standorte der Bärenclub gGmbH umgesetzt. Die Teilnahme externer Partner wird begrüßt und ist während des Projektzeitraums jederzeit möglich.