

Beeinträchtigung / Inklusion · Gesundheit

Mütter mit starken Gefühlen

Gruppenprogramm für Mütter mit Borderlinepersönlichkeitsstörung

#Angebote für Mütter #Beratung #Borderlinestörung #Diakonie #Gruppenangebot #Mütter #Psychische Belastung #Psychische Erkrankung #Psychische Gesundheit #Psychisch krank #Seelische Belastung #Seelische Gesundheit #Training



Dieses Gruppenangebot richtet sich an Mütter mit einer emotional instabilen Persönlichkeit, die sich therapeutische Hilfe und Unterstützung beim Ausüben ihrer Rolle als Mutter wünschen. In diesem Kurs werden die Mütter unterstützt, an ihren Einstellungen, Strategien und Verhaltensweisen zu arbeiten und sich mit ihrer Rolle als Mutter auseinanderzusetzen. Dadurch können sie ihre häufig als belastend erlebte, impulsive Symptomatik mildern. Die Mütter lernen die Bedürfnisse ihrer Kinder besser kennen, stärken das Einfühlungsvermögen für ihre Kinder und können die Beziehung zu sich selbst und ihren Kindern verbessern.

Das Gruppenangebot dauert 25 Wochen.

Während des Gruppenangebotes steht eine Kinderbetreuung zur Verfügung.

Angebotsformat

Gruppensetting

Durchführungsort	Beratungsstelle
Stadtbezirk	SB 3
Stadtteile	Oberbilk
Zielgruppe	(werdende) Eltern und Eltern
Teilnehmerzahl	maximal 10
Angebot besteht seit	2013
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Unbekannt
Trägerkategorie	Diakonie
Träger	Diakonie Düsseldorf Geschäftsbereich Erziehung und Beratung Fachberatungsstelle für Familien mit Gewalterfahrung Sonnenstraße 14 40227 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Christina Lenders-Felske Telefon: 0211-913 5436 00 E-Mail: fachberatungsstelle-FFG@diakonie-duesseldorf.de