

Gesundheit

PreCHECK'D

sportmotorischer Test bei der Schuleingangsuntersuchung

*#Aufwachsen #Beratung #Bewegung #Bewegungsförderung #Gesundheit
#Gesundheitsförderung #Kinder #Prävention #Sportamt #Sportförderung*

PreCHECK'D

Der PreCHECK'D ist ein Testbaustein im Rahmen von CHECK'D, dem Düsseldorfer Modell der Bewegungs-, Sport- und Talentförderung, der im Gesundheitsamt stattfindet. Mit den fünf altersgerechten Übungen Pendellauf, Standweitsprung, Einbeinstand, Sit and Reach und seitliches Hin-/Herspringen wird die motorische Fitness der Vorschulkinder getestet.

CHECK'D testet in mehreren Altersstufen die sportmotorischen Fähigkeiten der Kinder in Düsseldorf und zwar vor der Einschulung (PreCHECK'D) sowie in den zweiten (InCHECK'D) und fünften (ReCHECK'D) Klassen. Die Eltern können über das digitale Sportportal Düsseldorf die Ergebnisse ihres Kindes einsehen und die Entwicklung in den verschiedenen Altersstufen verfolgen.

Im Rahmen von CHECK'D werden aber nicht nur sportmotorische Tests durchgeführt: Damit ein gesundes Aufwachsen der Kinder in Düsseldorf unterstützt wird, werden im Anschluss an die Tests Fördermaßnahmen und Empfehlungen zu geeigneten Sportarten angeboten.

Angebotsformat

Einzelsetting

Durchführungsort	Sonstiges
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
Stadtteile	alle Stadtteile
Zielgruppe	3-5 Jahre und 6-9 Jahre
Angebot besteht seit	01.08.2025
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja, durch Sportamt und Gesundheitsamt
Trägerkategorie	Städtisch
Träger	Stadtverwaltung Düsseldorf Sportamt Arena-Str. 1 40474 Düsseldorf in Kooperation mit dem Gesundheitsamt
Ansprechpartner*in	Clemens Bachmann (Projektkoordination) clemens.bachmann@duesseldorf.de 0211.89.95033
Weitere Informationen	Informationen zum CHECK'D mit allen sportmotorischen Tests https://www.duesseldorf.de/sportamt/duesseldorfer-modell-der-bewegungs-sport-talentfoerderung