

Gesundheit · Pflege · Soziales

Self Empowerment - ein offenes Gruppenangebot für Angehörige Demenzerkrankter

Das Gruppenangebot ist ein Treffpunkt für
Angehörige, um die eigenen Ressourcen zu
entdecken und Selbstfürsorge zu entwickeln

#Demenz #Beratung #Angehörige #Austausch #Pflege

**BÜRGER
HAUS
SALZMANN
BAU**

SELF EMPOWERMENT

ein offenes Gruppenangebot für
Angehörige Demenzerkrankter

Elisabeth von Leliwa leitet
das kostenfreie Angebot



Ein Treffpunkt für Angehörige, um die
eigenen Ressourcen zu entdecken und
Selbstfürsorge entwickeln

Anmeldung für den jeweiligen Termin erforderlich
unter: buergerhaussalzmabbau@duesseldorf.de

**MONTAGS
VON 18–19.30 UHR**

- 15.06.
- 29.06.
- 13.07.
- 27.07.
- 24.08.
- 07.09.
- 21.09.
- 05.10.
- 19.10.
- 02.11.
- 16.11.
- 30.11.
- 14.12.

**BÜRGER
HAUS
SALZMANN
BAU**

Himmelgeister Straße 107 H, 40225 Düsseldorf-Bilk
ÖPNV: Straßenbahnen 705 und 706, Buslinie 827 bis „Am Steinberg“
Buslinien 723, 835, 836 und M3 bis „Moorenstraße“

Wenn ein Elternteil, der Partner oder eine Freundin eine Demenzerkrankung entwickeln, verändert sich vieles: Der gewohnte Lebensstil entgleitet, neue Rollen und Routinen müssen gefunden werden. Diese Herausforderungen sind oft mit starken Emotionen verbunden.

Das Angebot steht allen Angehörigen offen, die Sorge um einen Menschen mit Demenz

tragen – egal in welchem Stadium, ob aus der Ferne oder sogar in der häuslichen Pflege.
Im Austausch unter Menschen, die Gleiches oder Ähnliches erleben, möchten wir:

- Selbstfürsorge entwickeln
- wieder zu den eigenen Stärken finden
- nützliche Strategien im alltäglichen Umgang mit Menschen mit Demenz teilen
- Grenzen setzen lernen, wo es nötig ist
- Unterstützungsangebote kennenlernen
- Aktuelles zum Thema Demenz besprechen
- aber auch: einfach mal Dampf ablassen
- und nicht zuletzt: zusammen lachen

Die Gruppe wird von Elisabeth von Leliwa moderiert, die langjährige Expertise als systemischer Coach und in der Durchführung von kulturellen Angeboten für Menschen mit Demenz mitbringt.

Das offene Angebot findet alle zwei Wochen montags von 18 bis 19.30 Uhr statt.
Es kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich besucht werden – bitte melden Sie sich für den jeweiligen Termin per Mail an: buergerhaussalzmanbau@duesseldorf.de

Termine:

13.7., 24.8., 7.9., 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11. und 14.12.2026

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Stadtteil- und Familientreff
Stadtbezirk	SB 3
Stadtteile	Bilk
Zielgruppe	18-26 Jahre, 27-66 Jahre, 67+ Jahre und Angehörige
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Städtisch

Träger	Bürgerhaus Salzmannbau - Landeshauptstadt Düsseldorf Himmelgeister Straße 107H 40225 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Christiane Schmitz (Leitung Bürgerhaus Salzmannbau) buengerhaussalzmannbau@duesseldorf.de +49 211 89 24983
Weitere Informationen	https://www.duesseldorf.de/jugendamt/familie/buergerhaeu-ser/bi/kurse#c173170