

Gesundheit

# Sport im Park

Gemeinsam draußen trainieren - Sport im Park ist ein unverbindliches und kostenloses Gesundheits- und Fitnessstraining für Untrainierte ebenso wie für Sportliche aller Altersgruppen.

*#Bewegung #Bewegungsförderung #Gesundheit #Gesundheitsförderung  
#Gesundheitskompetenz #Jugendliche #Kostenloses Angebot #Natur #Sport  
#Sportamt #Sportförderung #Training #junge Erwachsene*



"Sport im Park" richtet sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag der Landeshauptstadt Düsseldorf von qualifizierten Trainer\*innen durchgeführt. Das Training findet grundsätzlich von Mai bis Oktober (die

Winteredition von Januar bis Mai) statt, dauert rund eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt – auch in den Schulferien und an Feiertagen.

Das Projekt ist vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft sowie dem Bundesministerium für Gesundheit ausgezeichnet. Das Projekt wird im Rahmen der Europäischen Woche des Sports durch die Europäische Kommission und das Bundesministerium des Innern gefördert.

<b>Angebotsformat</b>	Gruppensetting
<b>Durchführungsort</b>	Sonstiges
<b>Stadtbezirk</b>	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
<b>Stadtteile</b>	Altstadt, Benrath, Bilk, Carlstadt, Derendorf, Düsseltal, Eller, Flehe, Flingern-Nord, Flingern-Süd, Garath, Gerresheim, Golzheim, Heerdt, Hellerhof, Holthausen, Kaiserswerth, Lichtenbroich, Oberbilk, Oberkassel, Pempelfort, Rath, Stadtmitte, Stockum, Unterbach, Vennhausen, Wersten
<b>Zielgruppe</b>	(werdende) Eltern, 10-17 Jahre, 18-26 Jahre, 27-66 Jahre, Angehörige, Eltern und Fachkräfte
<b>Angebot besteht seit</b>	2015
<b>Geplante Laufzeit</b>	Unbefristet
<b>Evaluation des Angebots</b>	Ja, durch das Sportamt mit externe Unterstützung.
<b>Trägerkategorie</b>	Städtisch
<b>Träger</b>	Stadtverwaltung Düsseldorf Sportamt Arena Straße 1 40474 Düsseldorf
<b>Ansprechpartner*in</b>	Mustafa Al-Azzawi

(Projektleitung)

[sportimpark@duesseldorf.de](mailto:sportimpark@duesseldorf.de)

02118995247

---

### Weitere Informationen

Weitere Informationen finden Sie unter den folgenden Links:

<https://www.duesseldorf.de/sportamt/sport-im-park.html>

<https://www.instagram.com/sportimpark>

<https://www.facebook.com/sportimpark>

---