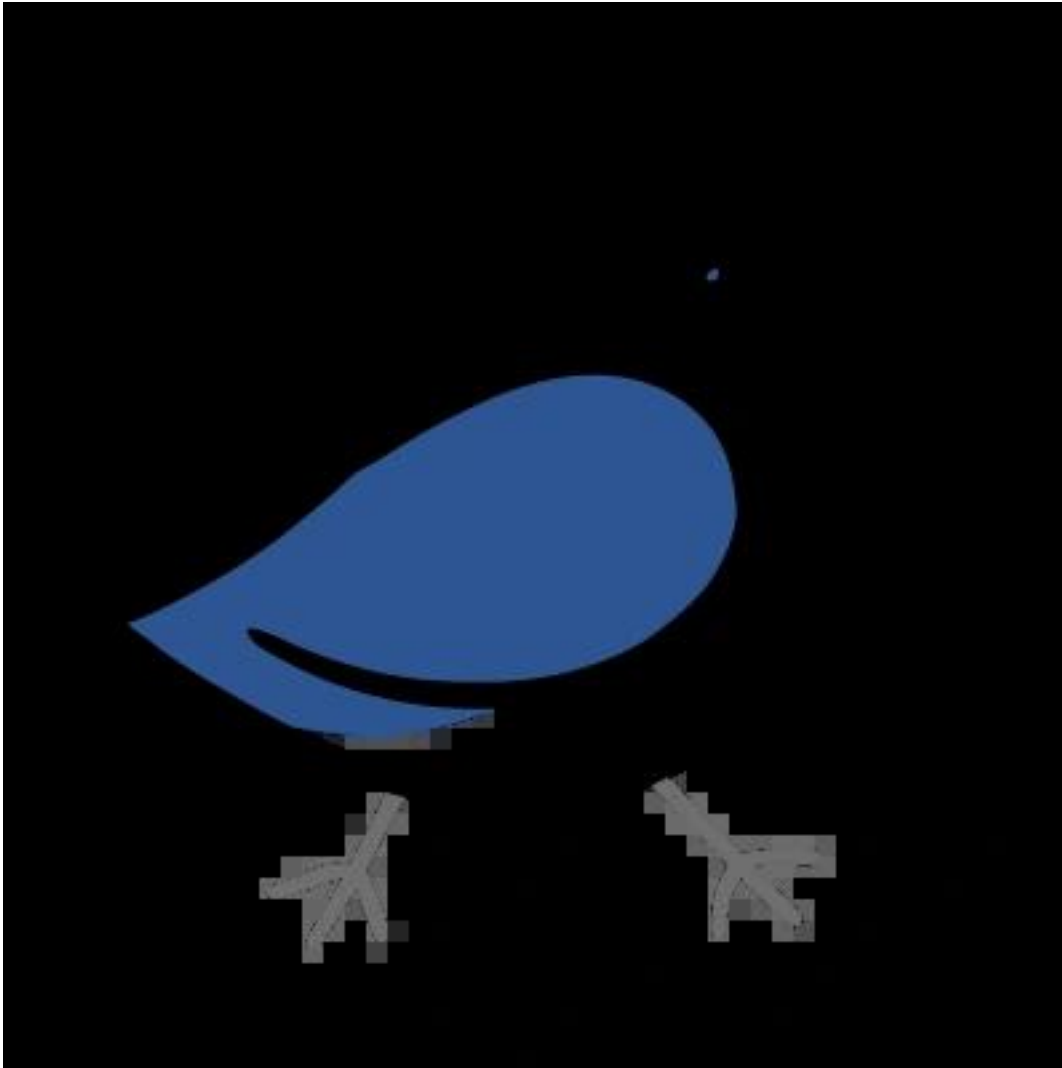


Pflege

Stärkung pflegender An- und Zugehöriger (SpAZ) durch psychosoziale Beratung

Das Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz in Trägerschaft der Landeshauptstadt Düsseldorf, bietet pflegenden An- und Zugehörigen eine kostenfreie psychosoziale Beratung durch pädagogische Fachkräfte an. Bei diesem Gesprächsangebot stehen pflegende An- und Zugehörige und Themen die sich aus ihrer Pflegeverantwortung ergeben im Mittelpunkt.

*#Amt für Soziales und Jugend #Angehörige #Beratung #Pflege #Prävention
#Psychische Gesundheit*



In Düsseldorf werden rund 88 % aller pflegebedürftigen Menschen zu Hause durch Angehörige unterstützt und versorgt. Damit stellt die häusliche Versorgung das größte Pflegesetting in unserer Stadt dar.

Neben den bekannten Beratungsangeboten in Düsseldorf sollen pflegende Angehörige, die die häusliche Versorgung für ihnen nahestehende Personen übernehmen, durch das Projekt SpAZ psychosozial gestärkt werden. So sollen drohende Überlastungssituationen frühzeitig verhindert und die häusliche Pflegesituation stabilisiert werden.

Die psychosoziale Beratung wird durch ausgebildete Sozialarbeiter*innen übernommen, die sich in der Weiterqualifizierung an der Hochschule Düsseldorf zum Master „Psychosoziale Beratung in der Sozialen Arbeit“ befinden. Die Beratung kann an individuell vereinbarten Orten stattfinden. So auch in der Häuslichkeit der pflegenden An- und Zugehörigen. In der psychosozialen Beratung geht es darum Angehörigen zuzuhören, sie dabei zu unterstützen ihre Gedanken zu ordnen und sie bei der Entwicklung von individuellen

Lösungen zu unterstützen, so dass eine ausgewogene Balance zwischen Fürsorge für die pflegebedürftige Person und Selbstfürsorge gelingen kann.

Die Vermittlung zwischen pflegenden An- und Zugehörige und den beratenden Fachkräften erfolgt durch die Mitarbeiterinnen des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz.

Angebotsformat	Einzelsetting
Durchführungsort	Aufsuchend, Beratungsstelle, Online / digital, Sonstiges
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	Angehörige
Angebot besteht seit	01.03.2025
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	In Planung, durch Projektkoordination
Trägerkategorie	Städtisch, Sonstige
Träger	Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Düsseldorf in Trägerschaft der Landeshauptstadt Düsseldorf Amt für Soziales und Jugend Willi-Becker-Allee 8 40227 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Karin Kalina (Projektmitarbeiterin) pflegebegleitung@duesseldorf.de 0211 8922232
Weitere Informationen	Projektkoordination: Karin Kalina, Telefon 0211 89-22232 Manuela Hansmann, Telefon 0211 89-97004 E-Mail: pflegebegleitung@duesseldorf.de

Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Region Düsseldorf
in Trägerschaft der Landeshauptstadt Düsseldorf Amt für
Soziales und Jugend
Willi-Becker-Allee 8
40227 Düsseldorf
Telefon: 0211 89-22228
www.alter-pflege-demenz-nrw.de

<https://www.duesseldorf.de/senioren/angehoerige/spaz>
