

Gesundheit

Wege zum Mutterglück – Fokus psychische Gesundheit

Gruppenangebot bei psychischen Belastungen und Krisen in der Schwangerschaft und nach der Geburt (bis zum vollendeten dritten Lebensjahr des Kindes)

#0 - 3 Jahre #Frühe Hilfen #Gesundheitsamt #Gruppe #Mutter-Kind-Bindung #Mutterschaft #Prävention #Psychische Belastungen #Psychische Gesundheit #Schwangerschaft



Eine Schwangerschaft und die Zeit nach der Geburt sind mit großen Veränderungen verbunden. Diese Veränderungen bringen nicht immer Freude mit sich, sondern können auch sehr belastend sein. In manchen Fällen gerät die psychische Gesundheit dabei ins Wanken. Das niedrigschwellige Gruppenangebot soll hier ansetzen und Betroffene in dieser herausfordernden Lebenssituation - egal wie klein oder groß die psychischen Belastungen zu sein scheinen - stärken.

„Wege zum Mutterglück – Fokus psychische Gesundheit“ bietet Raum zum Austausch mit

anderen Betroffenen, ermöglicht Entlastung und vermittelt hilfreiches Wissen. Es werden verschiedene Themen rund um Mutterschaft, psychische Gesundheit und Erkrankungen aufgegriffen und anhand von interaktiven und resilienzfördernden Übungen vertieft.

Die Gruppe findet am Donnerstag im Abstand von drei Wochen, von 10:30 bis 12:00 Uhr, in der Kölner Straße 180, 40227 Düsseldorf, 3. Etage, Raum 312 statt. Nach Anmeldung oder erster Kontaktaufnahme erfolgen weitere Informationen zu konkreten Terminen. Die Teilnahme am Gruppenangebot ist kostenfrei und ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Beratungsstelle
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
Stadtteile	alle Stadtteile
Zielgruppe	(werdende) Eltern, 18-26 Jahre und 27-66 Jahre
Teilnehmerzahl	pro Gruppentermin max. 15 Teilnehmerinnen (ansonsten Rücksprache)
Angebot besteht seit	15.06.2023
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Unbekannt
Trägerkategorie	Städtisch
Träger	Stadtverwaltung Düsseldorf Gesundheitsamt, Schwangerenberatungsstelle Kölner Straße 180 40227 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Dominique Kok schwangerschaftskonfliktberatung@duesseldorf.de 0211-8992664

Weitere Informationen

<https://www.duesseldorf.de/schwangerschaftsberatung>
