

Gesundheit

# Zahngesund aufwachsen

Beratungen von Müttern und Vätern 0 bis 3-Jähriger zur Zahn- und Mundgesundheit ihrer Babys und Kleinkinder

*#0 - 3 Jahre #Aufklärung #Frühe Hilfen #Gesundes Aufwachsen #Gesundheit #Gesundheitsamt #Gesundheitsförderung #Gesundheitskompetenz #Kindergesundheit #Zahnen #Zahnentwicklung #Zahngesundheit #Zähneputzen*



Die Beratungen von Eltern zur Zahngesundheit ihrer Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren finden telefonisch, im Gesundheitsamt, in kooperierenden Fortbildungsinstitutionen für Familien oder in entspannter Atmosphäre im Kindergarten statt. Mütter und Väter erfahren Wissenswertes über die Zahn- und Kieferentwicklung, Pflege der Zähne ihrer Kinder, geeignete altersgerechte Zahnpflegeutensilien und -zahnpasten, Tricks und Tipps zum spielerischen Einüben des Zähneputzens, über die Zahnentwicklung, zahnärztliche Kontrolluntersuchungen, Zahnfehlstellungen, wie sie z.B. durch Schnuller- oder Daumenlutschen auftreten können, über eine gesunde Ernährung, die Vorbildfunktion der Eltern bei der Mundhygiene sowie beim Zahnarztbesuch.

**Angebotsformat**

Gruppensetting

<b>Durchführungsort</b>	Aufsuchend, Beratungsstelle, Kita
<b>Stadtbezirk</b>	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
<b>Stadtteile</b>	alle Stadtteile
<b>Zielgruppe</b>	(werdende) Eltern, 0-2 Jahre, 3-5 Jahre und Eltern
<b>Teilnehmerzahl</b>	Auf Anfrage, nach Bedarf
<b>Geplante Laufzeit</b>	Unbefristet
<b>Evaluation des Angebots</b>	Ja, durch Aktion Zahngesundheit
<b>Trägerkategorie</b>	Städtisch
<b>Träger</b>	Stadtverwaltung Düsseldorf Gesundheitsamt, Aktion Zahngesundheit Kölner Straße 180 40227 Düsseldorf
<b>Ansprechpartner*in</b>	Gesundheitsamt Dr. Angela Bergmann (Leitung Sachgebietes Zahnärztliche Gutachten und Hilfen, Kariesprophylaxe, Stellv. Leitung Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention) Email: <a href="mailto:angela.bergmann@duesseldorf.de">angela.bergmann@duesseldorf.de</a>  oder allgemein unter: Email: <a href="mailto:zaed@duesseldorf.de">zaed@duesseldorf.de</a> Tel. 0211- 89.29300  Sofia Makridou (Teamleitung Kariesprophylaxe) Tel.: 0211 - 89.9611 Email: <a href="mailto:sofia.makridou@duesseldorf.de">sofia.makridou@duesseldorf.de</a>

**Weitere Informationen**

<https://aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de>

<https://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche/zahnaerztlicher-dienst.html>

---