

Gesundheit

# Zahngesundheitserziehung und -förderung

einschließlich Ernährungsberatung und  
Mundhygieneunterweisung für Kinder, Beratung  
und Schulung von Multiplikatoren

*#Gesundheitsamt #Gesundheitsförderung #Gesundheitskompetenz #Mikki & Fred  
#Selbstwirksamkeit #Zahnen #Zahnentwicklung #Zahngesundheit*



Durch die didaktisch-pädagogischen Maßnahmen der Aktion Zahngesundheit in den Kitas und Schulen der Landeshauptstadt Düsseldorf werden Kinder und Jugendliche altersgemäß zu zahngesunden Verhaltensweisen motiviert und gestärkt.

Kinder lernen auf spielerische Weise mit den Identifikationsfiguren Mikki & Fred den Zahnaufbau, das Unterscheiden von gesunden und weniger gesunden Nahrungsmitteln und die Funktion und Bedeutung des Zähneputzens kennen.

Diese Maßnahmen werden ergänzt durch eine abschließende Zahnputzübung in Kindergärten und Grundschulen. Des Weiteren werden die Kinder durch den Besuch von niedergelassenen Zahnärztinnen und Zahnärzten an regelmäßige Zahnarztbesuche herangeführt. Ansprechpartner\*innen aus Bildungseinrichtungen und Elternberatungsstellen, Erzieher\*innen, Lehrer\*innen und andere Multiplikatoren werden geschult und so

Synergieeffekte geschaffen.

Das altersentsprechend aufgebaute Konzept der Aktion Zahngesundheit stärkt damit die Gesundheitskompetenz und das Selbstwirksamkeitsprinzip der Kinder und deren Eltern.

Gesetzliche Grundlage gemäß SGB V § 21.

<b>Angebotsformat</b>	Gruppensetting
<b>Durchführungsort</b>	Aufsuchend, Beratungsstelle, Kita, Schule / Berufskolleg
<b>Stadtbezirk</b>	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
<b>Stadtteile</b>	alle Stadtteile
<b>Zielgruppe</b>	(werdende) Eltern, 0-2 Jahre, 3-5 Jahre, 6-9 Jahre, 10-17 Jahre und Fachkräfte
<b>Teilnehmerzahl</b>	Abhängig vom Setting/Zielgruppe
<b>Geplante Laufzeit</b>	Unbefristet
<b>Evaluation des Angebots</b>	Ja, durch Aktion Zahngesundheit
<b>Trägerkategorie</b>	Städtisch
<b>Träger</b>	Stadtverwaltung Düsseldorf Gesundheitsamt, Aktion Zahngesundheit Marbacher Straße 41 40597 Düsseldorf
<b>Ansprechpartner*in</b>	Gesundheitsamt Dr. Angela Bergmann (Leitung Sachgebietes Zahnärztliche Gutachten und Hilfen, Kariesprophylaxe, Stellv. Leitung Abteilung Gesundheitsförderung und Prävention) Email: <a href="mailto:angela.bergmann@duesseldorf.de">angela.bergmann@duesseldorf.de</a>

oder allgemein unter:

Email: [zaed@duesseldorf.de](mailto:zaed@duesseldorf.de)

Tel. 0211- 89.29300

Sofia Makridou

(Teamleitung Kariesprophylaxe)

Tel.: 0211 - 89.9611

Email: [sofia.makridou@duesseldorf.de](mailto:sofia.makridou@duesseldorf.de)

Geschäftsführerin der Aktion Zahngesundheit Stephanie  
Thiel,

Email: [stephanie.thiel@duesseldorf.de](mailto:stephanie.thiel@duesseldorf.de)

---

**Weitere Informationen**

<https://aktion-zahngesundheit-duesseldorf.de>

---